



مدونة البوابة التعليمية سلطنة عمان

<https://www.omaneducportal.com/>



أفكار الدرس



- 1- مفهوم الإدمان وأنواعه.
- 2- التجربة طريق الإدمان.
- 3- علامة سقوط الإنسان في الإدمان.
- 4- تأثير المواد المخدرة على المتعاطي.
- 5- كيفية تقييم المتعاطي لذاته.
- 6- الحلول الوقائية والعلاجية لمقاومة ظاهرة الإدمان.



تعريف الإدمان:

آفة تهدد مئات الملايين من الناس
في شتى أنحاء العالم.

الإدمان

كيف يتحول المدمن من مرحلة التجربة إلى مرحلة الإدمان؟

الزمن الذي مضى
على بدء تعاطي
المادة المدمنة

أسلوب تعاطي
المواد المدمنة:
(شم - حقن - شرب
- تدخين.....

الجرعة التي يتم
تعاطيها في كل
مرة من مرات
التعاطي

نسبة تكرار
استخدام المادة
المسببة للإدمان

علامات سقوط الإنسان في الإدمان



1- القلق الدائم عند المتعاطي خوفاً من نقص المادة المخدرة.



2- حمل المواد المخدرة في كل وقت وفي كل مكان.



3- محاولة إيجاد الأعذار والأسباب ؛ لتناول هذه المادة بشكل متكرر

تابع علامات سقوط الإنسان في الإدمان

4- الانغلاق على النفس وتغيير الأصدقاء.



5- الاستعداد للمجازفة وتعريض النفس للخطر في سبيل الحصول على المواد المخدرة.





مراحل علاج الإدمان

ما الحلول الوقائية والعلاجية لمقاومة الإدمان ؟

- 1- مواجهة المدمن لنفسه واستعداده للإقلاع.
- 2- مراقبة الأسرة للمدمن وغير المدمن لملاحظة أي تغيير يطرأ على تصرفات الأبناء .
- 3- الحملة الدعائية لبيان خطر الإدمان الذي يدمر حياة الشباب.

